

### IN BALANS OEFENTHERAPIE – Herfstvakantie

In de herfstperiode gaat de temperatuur langzaam omlaag. Het gaat vaker regenen, gelukkig komt soms ook nog het zonnetje tevoorschijn. Hier wat leuke binnen- en buitenspelletjes, voor jong en oud. Er zit vast iets leuks voor je bij! Veel plezier en fijne vakantie!

Nog niet genoeg oefeningetjes gedaan? Hieronder zijn nog enkele werkbladen. Op onze facebookpagina kunt u nog veel meer leuke spelletjes en opdrachten vinden!

<https://www.facebook.com/In-Balans-Oefentherapie-1174394382578405>

(Ook zichtbaar wanneer je zelf geen facebook hebt)

Team In Balans Oefentherapie

[www.inbalans-oefentherapie.nl](http://www.inbalans-oefentherapie.nl)

#### Dobbelen

Pak 2 dobbelstenen. Tel de ogen bij elkaar op. Lukt het jou om alle ontbrekende vakjes in te kunnen vullen? Pas opschrijven als je ze ook gegooid hebt hè! Succes

#### Lekker buiten wandelen

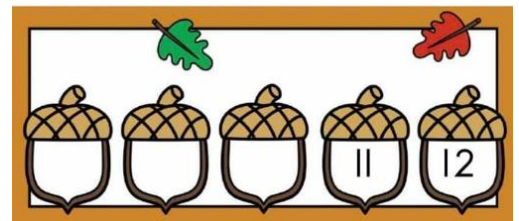
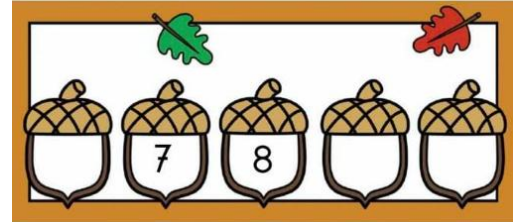
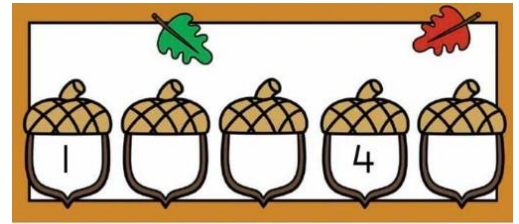
Ga lekker het bos in of zoek buiten op straat naar kastanjes, eikels of andere herfst decoratie. Verzamel deze. Kun jij ze sorteren in groepjes van 1 tot 10? Je kunt ze ook leuk rijgen aan een touwtje en het ophangen, zoals op de foto hiernaast is gedaan.

Ook leuk met diezelfde kastanjes of eikels, is het alfabet maken in de letters hoe jij ze geleerd hebt. Ken jij al veel letters? Maak ze maar na met alle herfstspulletjes van buiten.

Zoek ook wat leuke bladeren, en je kunt er nog meer van maken. Maak van takjes of stokjes een vierkantje, dit kan natuurlijk ook op een wit blaadje, of gewoon op de tafel. Kun jij een leuk gezichtje maken? Of een ander vormpje?



Van alle takjes en blaadjes, kun je misschien ook wel een spinnenweb maken. Met wat touw of wol kun je dit aan elkaar maken. Teken een spin op een blaadje en knip deze uit en leg het in je web. Ik word er al een beetje bang van!



### **Kleur pret**

Voor deze opdracht heb je verf nodig, maar je kleurpotloden zijn ook goed. Pak 2 witte papiertjes (a4) en plak deze aan elkaar. Zo krijg je een lekker groot vel.

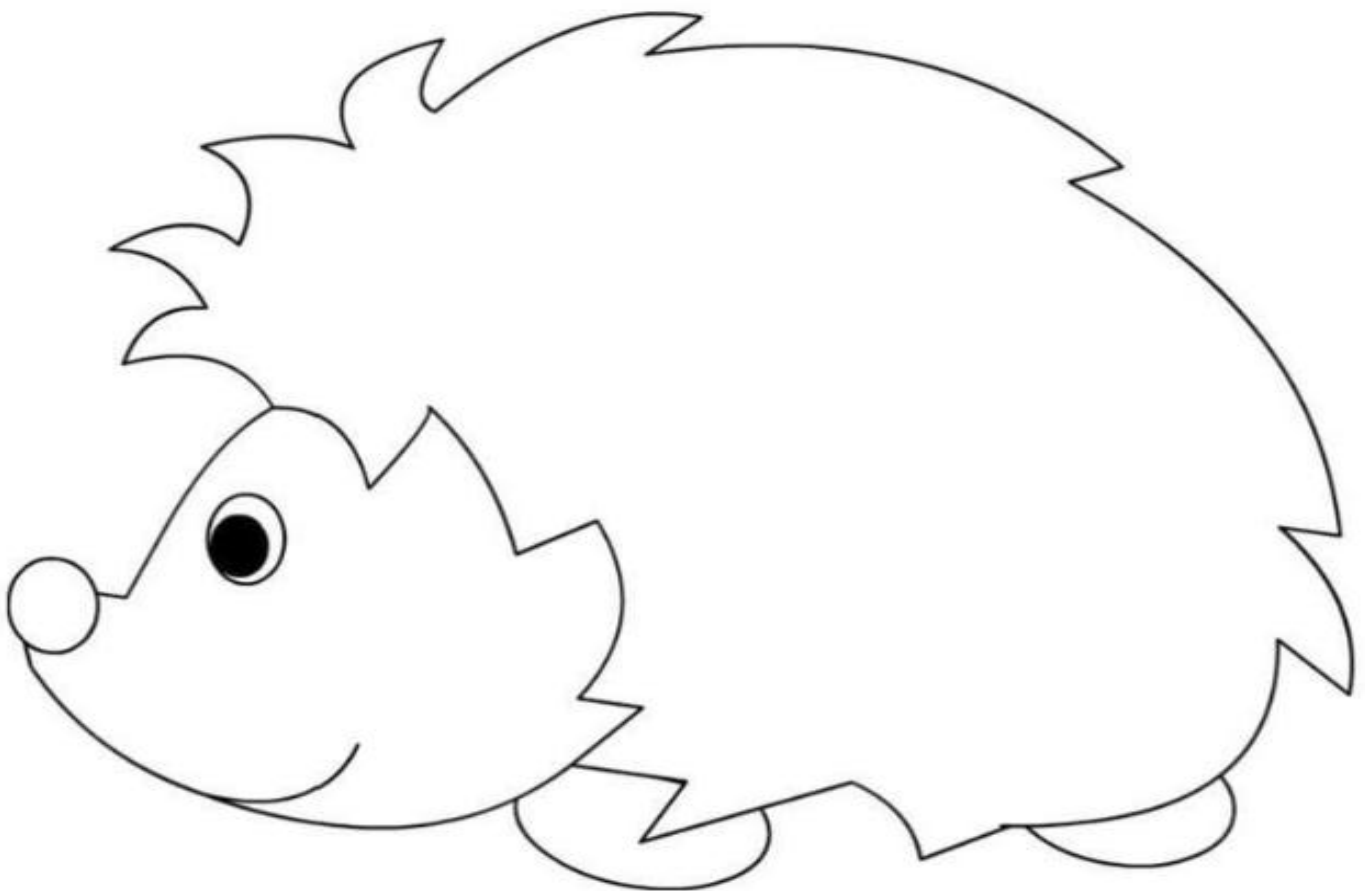
Leg je arm erop, spreid je vingers en trek je arm en hand helemaal over. Kleur of verf deze vervolgens bruin. Dit is de stam van de boom en de takken. Daarna kun je allemaal blaadjes gaan tekenen. Dit zijn stipjes met de verf, maar kun je ook hier weer gewoon tekenen. Gebruik je de mooie herfstkleuren?



### **Egeltjes maken**

Zoek allemaal blaadjes en laat deze drogen. Plak ze daarna op de egel.

Kun jij nog andere dieren maken met al deze blaadjes?





### Mozaïeken

Knip of scheur allemaal kleine vakjes van gekleurd papier. Kun jij een leuke paddenstoel maken? Of een leuke boom met mooie blaadjes? Misschien zelf een leuk dier of een huisje.



### Bladeren maken

Knip van karton (bijvoorbeeld van een lege doos) een stukje uit in de vorm van een blaadje. Pak een leuke kleur wol en rol dit er om heen. Dit geeft een gaaf resultaat.

Dit kan ook met leuke egeltjes.



### Herfstkoekjes bakken

Je hebt nodig:

Benodigheden:

- 200 gram boter op kamertemperatuur
- 200 gram suiker
- 400 gram gezeefde bloem (niet zelfrijzend)
- 1 ei
- eventueel wat vanille extract
- snufje zout

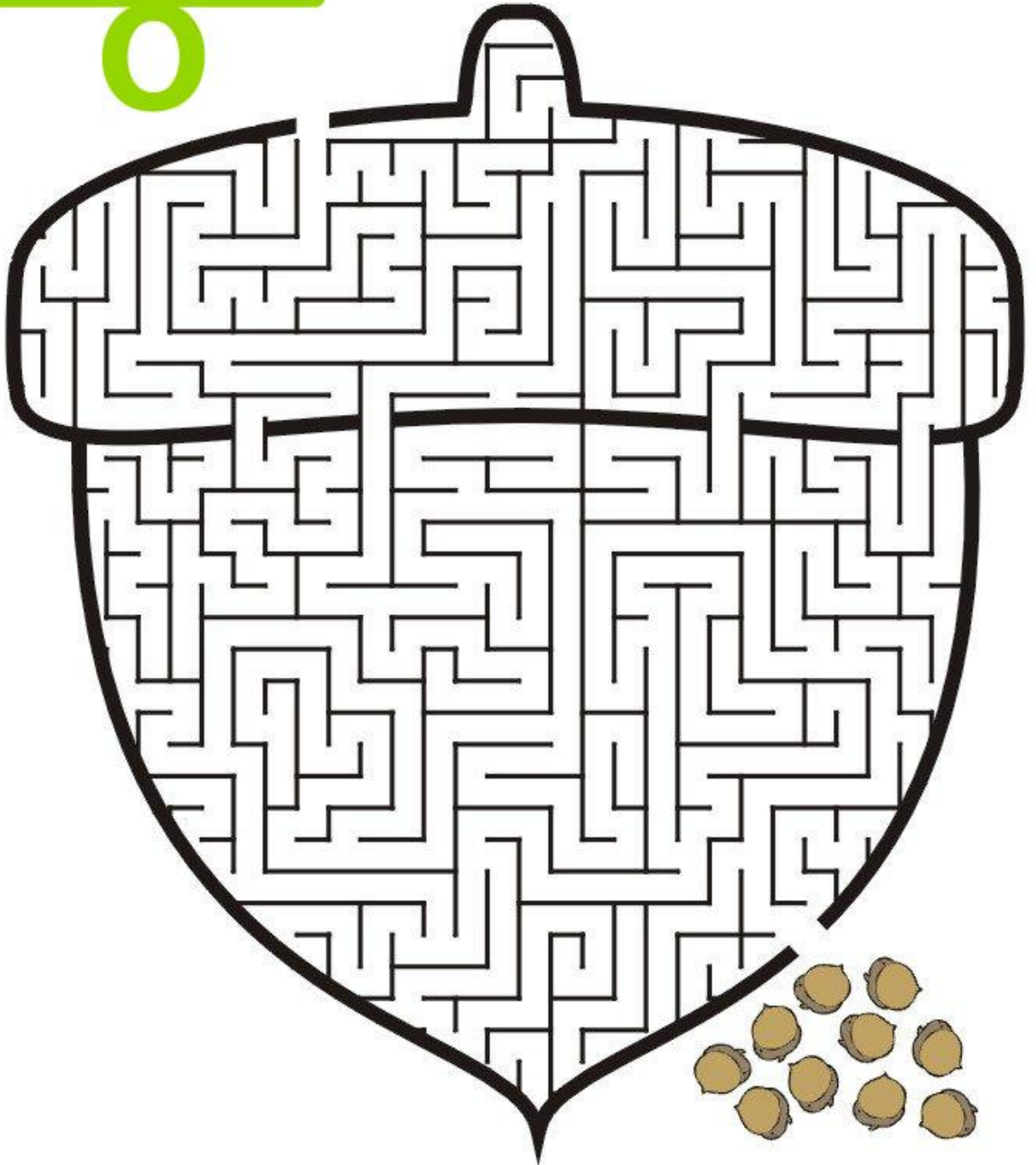
1. Mix de boter en de suiker in ongeveer 5-7 minuten met de mixer tot het zacht en romig is. Je kunt het eventueel ook kneden met je handen.
2. Mix het ei door de mix.
3. Nu kan de bloem toegevoegd worden bij het deeg. Mix het met een lage snelheid en voer het kort iets op. Schraap zo nodig de zijanten los en voeg het opnieuw tot het deeg.
4. Als de bloem goed in het deeg is opgenomen, kun je het deeg bewaren in een kom bedekt met een stuk plastic. Bewaar het deeg enkele uren tot zelfs een hele nacht in de koelkast.
5. Verwarm de oven voor op 175 graden (hete lucht oven).
6. Steek de koekjes uit en laat ze nog even goed koud worden in de koelkast. Dat duurt al gauw 15-30 minuten.
7. Als de koekjes goed koud de oven in gaan, zullen ze niet van vorm veranderen.
8. Bak de koekjes in 8-10 minuten goudbruin.

Om de bladeren herfstkleuren te geven, kun je drie kleuren gebruiken. Cacao voor bruin, kurkuma voor natuurlijk geel, bietpoeder of bietensap voor rood. Je kunt natuurlijk ook kleurstof gebruiken.





0





Zoek de 5 verschillen tussen de 2 plaatjes.





# Zoektocht in het bos

In Balans

Oefentherapie

## Herfst



Herfstbladeren in verschillende  
kleuren & vormen



Twee eikels aan elkaar



Een eikel met  
hoedje



Een spinnenweb  
met spin

Een naaldboom



Kastanjes met bolster



Een dennenappel

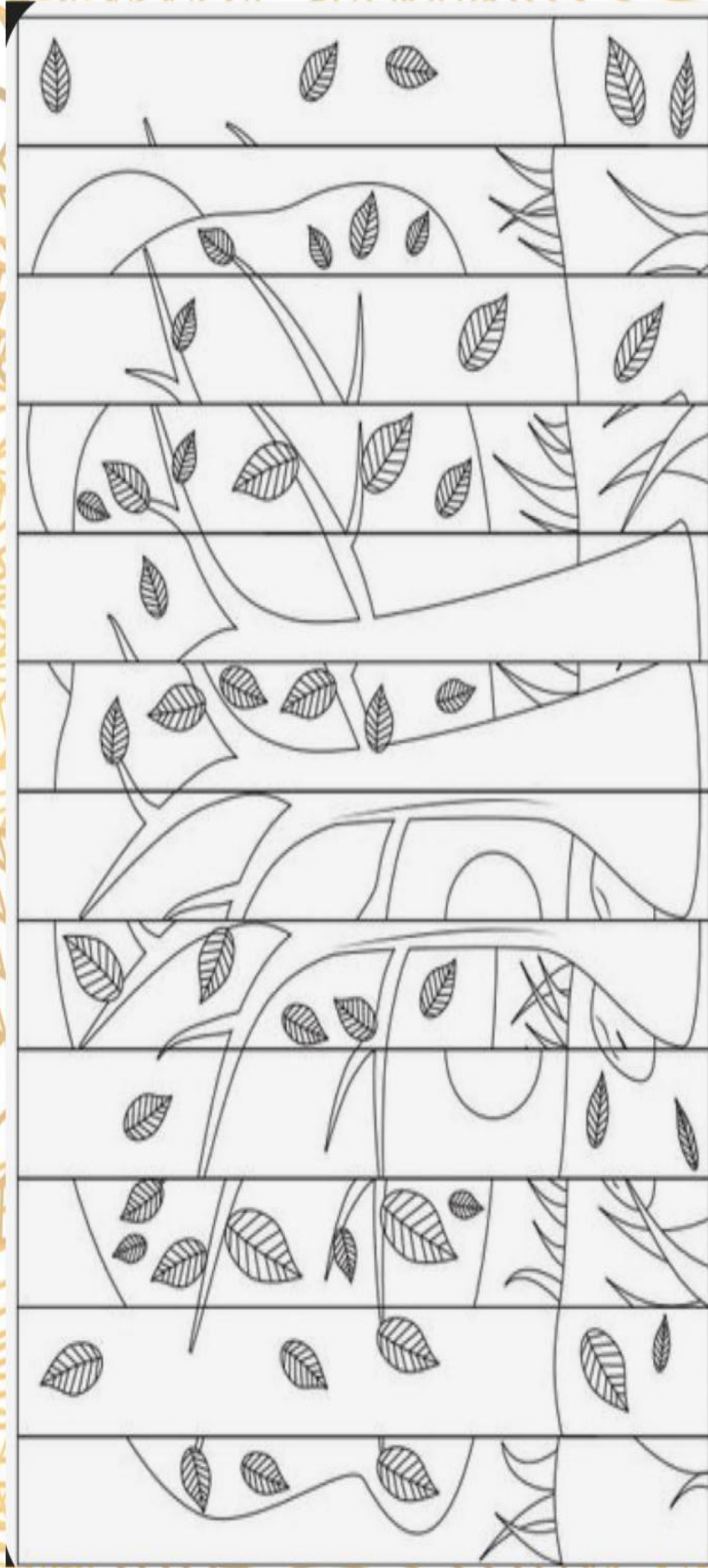


Een paddenstoel

Deze zoektocht  
is gemaakt door  
Explauradise



**Puzzel** 



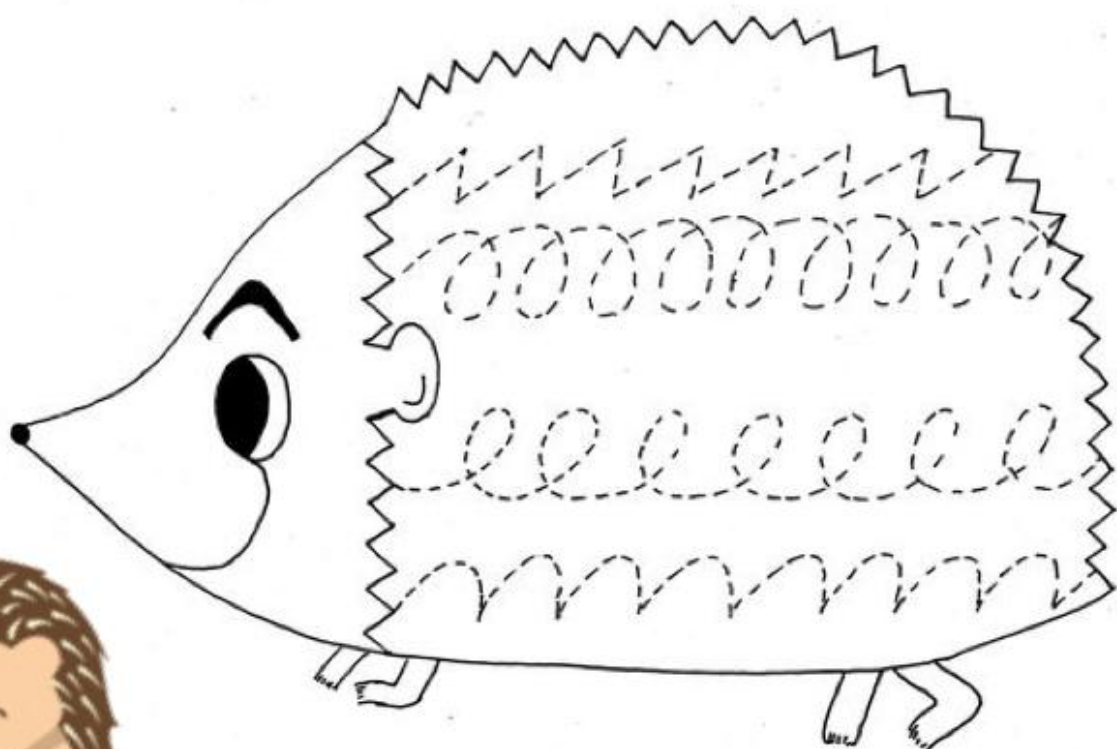
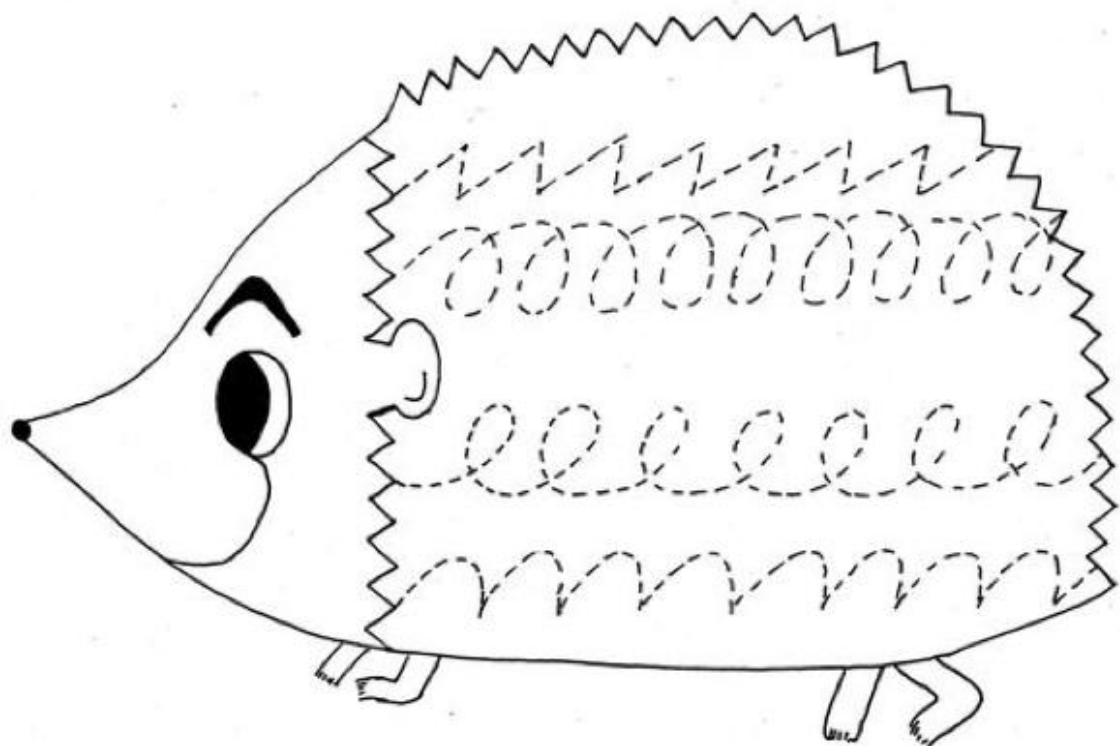
**Knip de stroken uit en puzzel deze in elkaar**

In Balans

**O**efentherapie









Trek de lijnen over.



In Balans

Oefentherapie



# Zoek plaat



In Balans

Oefentherapie





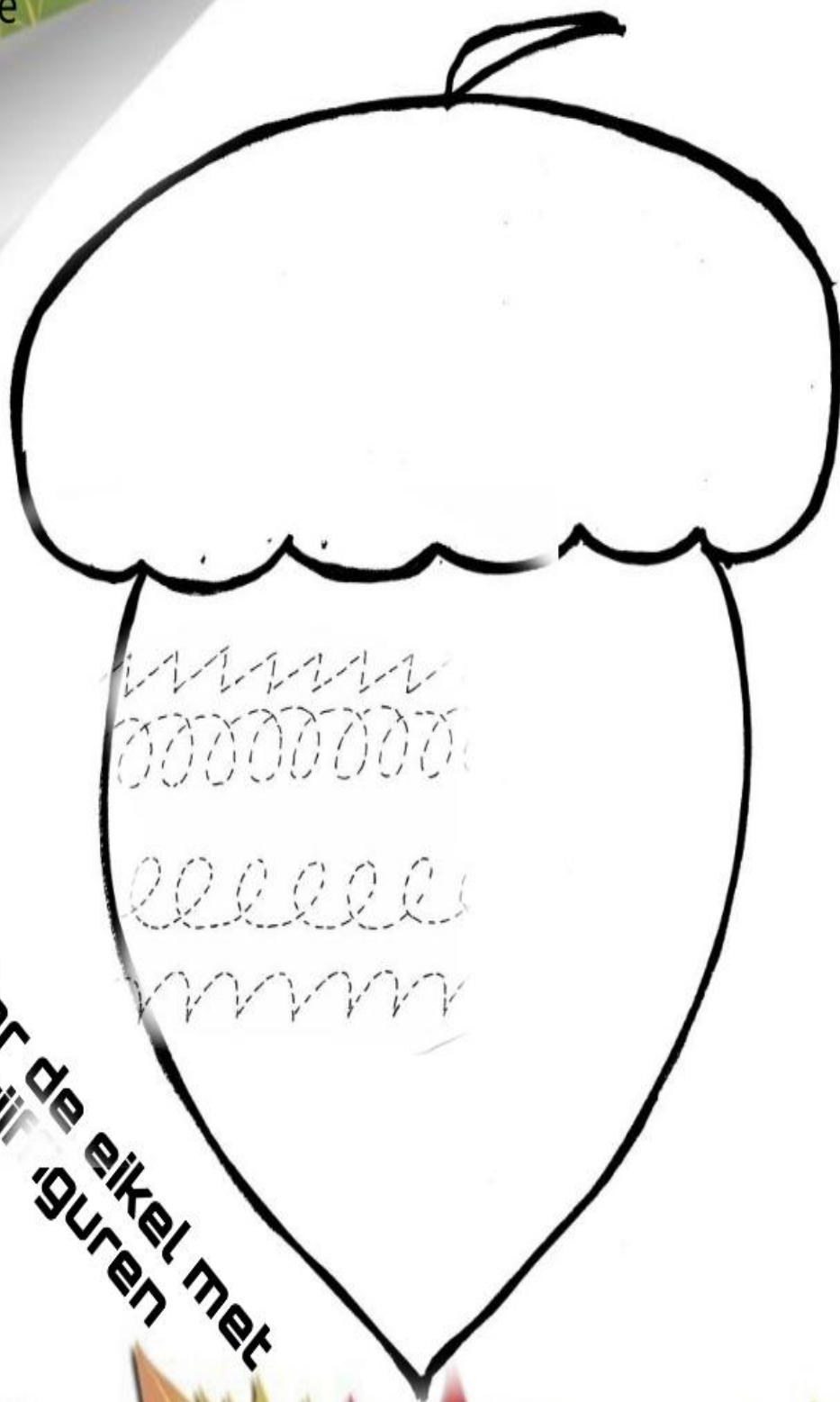
Kleur het bakje.  
Knip deze uit en  
plak deze in  
elkaar





In Balans

oefentherapie



**Versier de eikel met  
schrijffiguren**



Knip de stukjes uit en maak het blaadje  
weer compleet



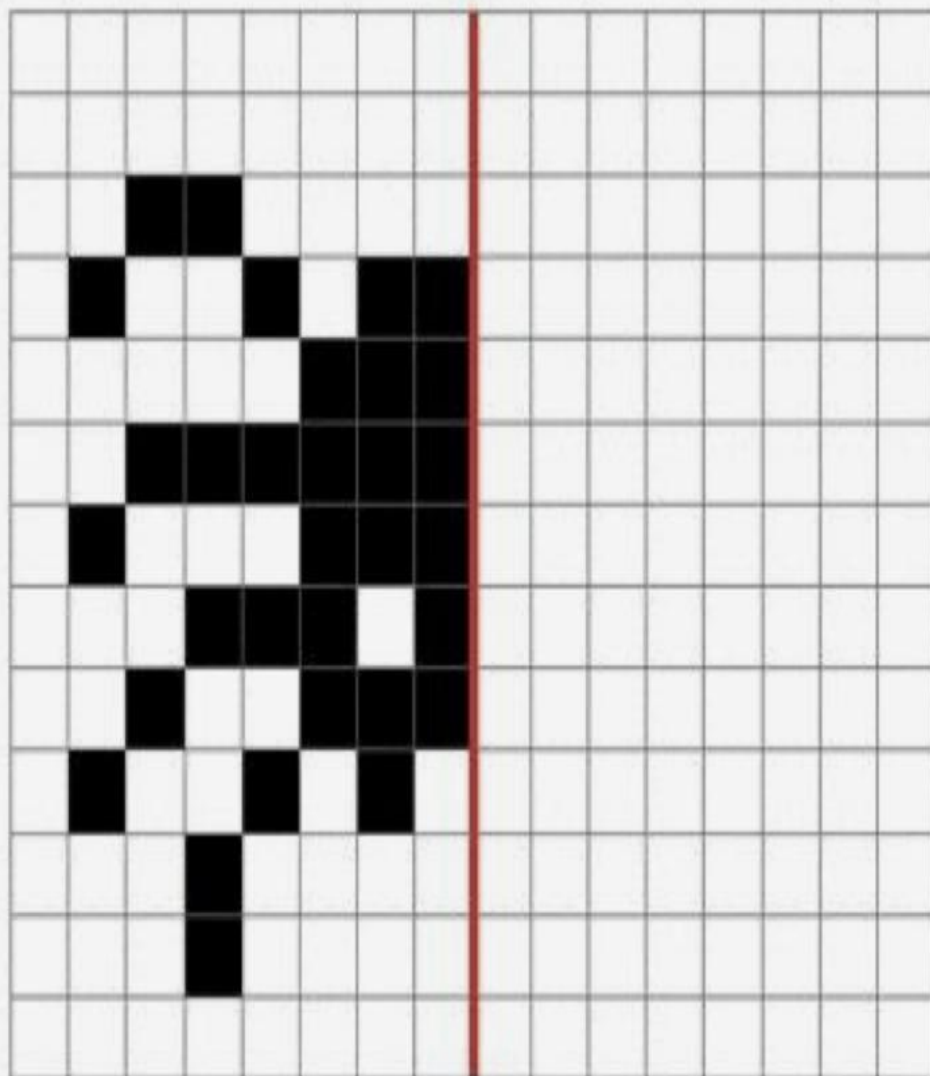


In Balans

Oefentherapie



Teken de spin af



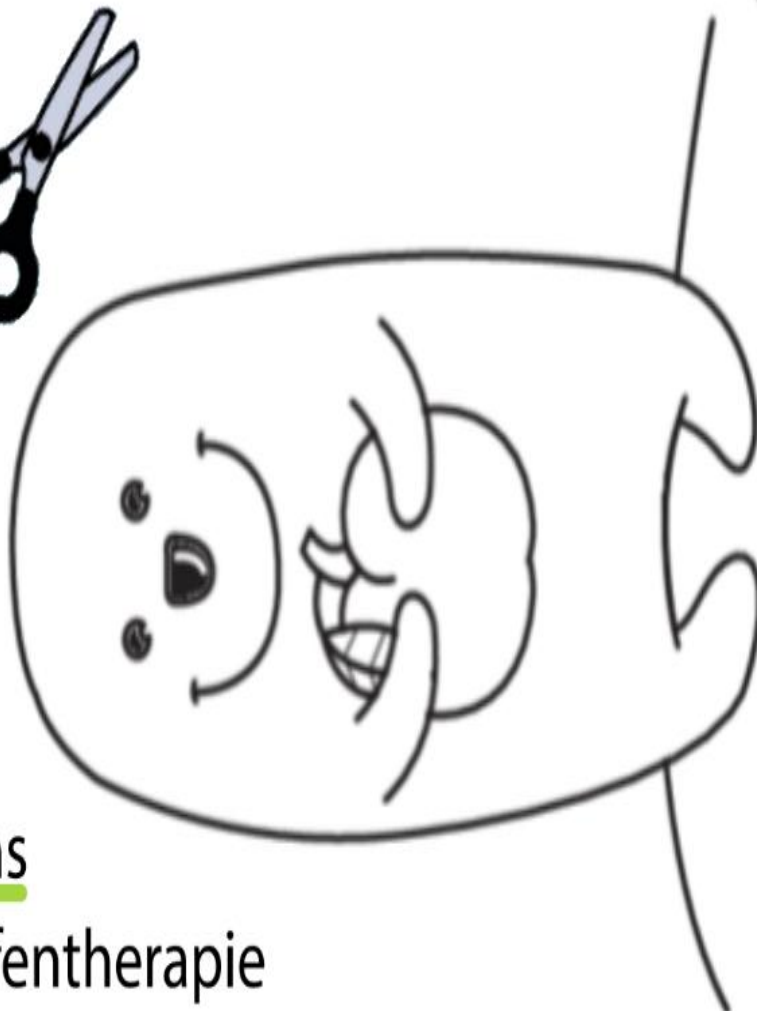
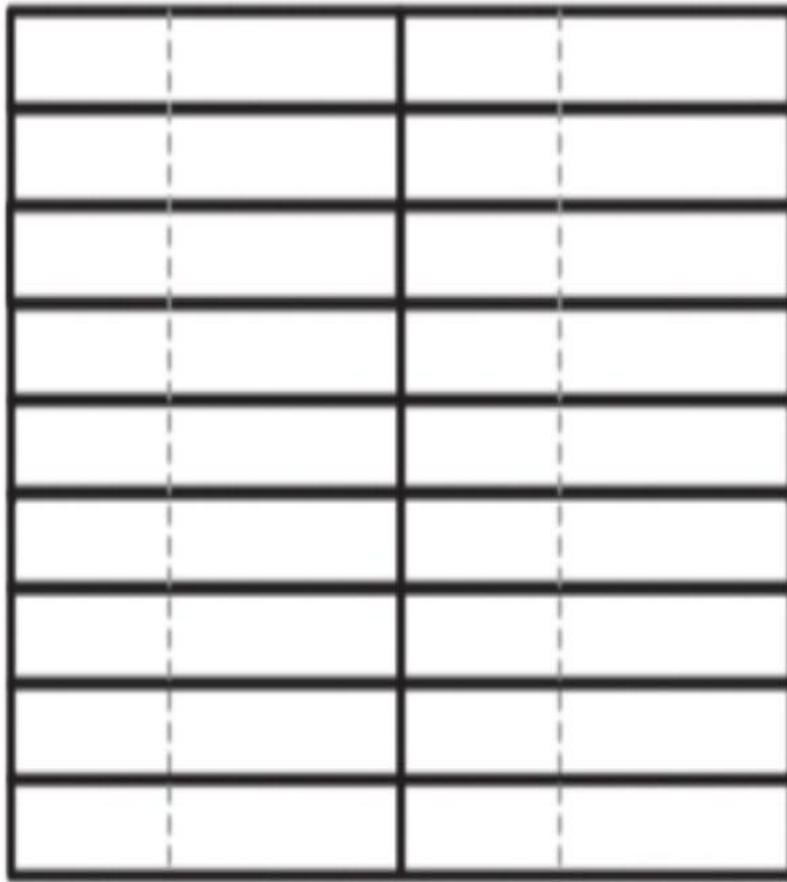
IN BALANS oefentherapie





Four vertical columns of tracing exercises. Each column starts with a yellow leaf with a smiling face at the top. Below it is a dashed line path that starts with a zigzag pattern and then transitions into a wavy pattern. At the bottom of each column are three leaves (orange, red, and yellow) with smiling faces, serving as a starting point for the tracing path.

Kleur de egel en  
zijn stekels en knip  
deze daarna uit en  
plak hem in elkaar

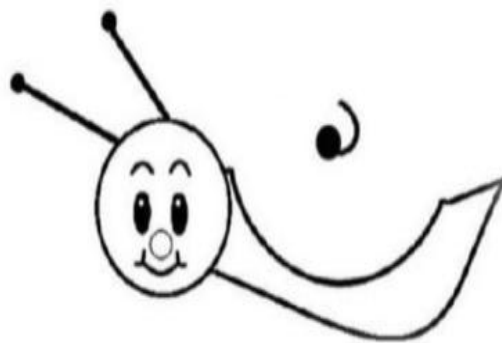
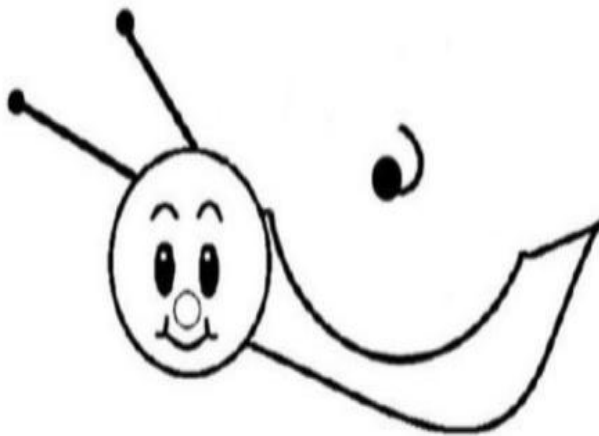
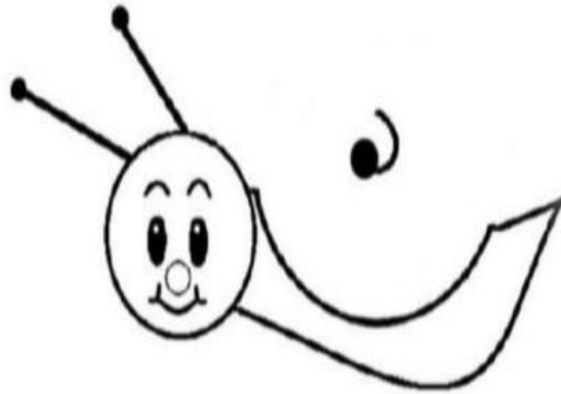
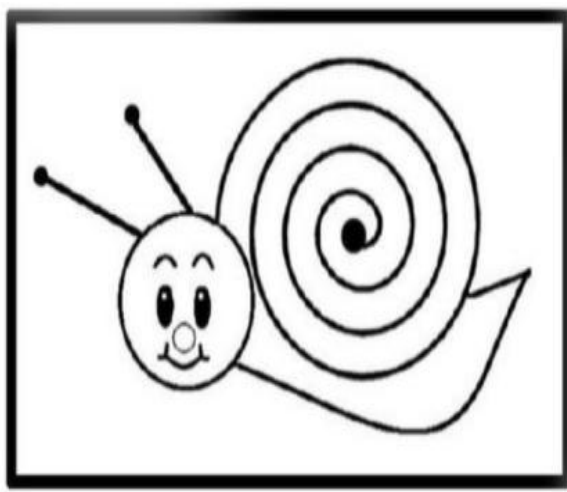
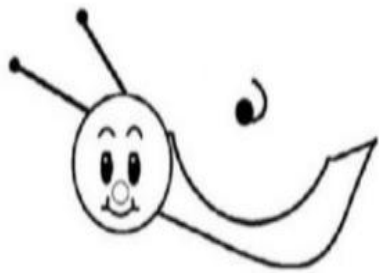


[www.krokotalk.com](http://www.krokotalk.com)

In Balans

Oefentherapie





# Sudoku

In elk vakje komen de 9 verschillende cijfers. Maar ook op elke horizontale lijn (van links naar rechts) en elke verticale lijn (van boven naar beneden). Elk cijfer komt in het vakje of lijn maar één keer voor. Kun jij de cijfers op de goede plek zetten?

6	1	4	5		
	8	3	5	6	
2					1
8		4	7		6
	6			3	
7		9	1		4
5					2
	7	2	6	9	
4	5	8	7		

		1		6	
		4		9	
7	6		9		8
	2		5		6
6	9	8	1	4	3
5			9		1
3		9		5	7
	8		6		
	5		3		



3	8		1	7	9
			3	4	
	2	5			
1			3		5
6	7			9	3
4		1			2
			8	6	
		6	2		
2	6	3		5	4

				4		
4	9	5		2		
8			3	9		
				5	6	
	1					
	4		9	6	7	8
5		8	4			
	9		2		7	
			3	2		



# In Balans **O**efentherapie

De letters staan door elkaar, weet jij de goede volgorde?

O T E N U K N O J E B E

B L D J A A E S

P E D E L S N N A P E N

R N O O E E K H

K E L T J E E I

S T K A A N J E

P A E N O E D D S T L

R E G E O R M N W

N W I N E B S P N E

L S E K V O T R G E

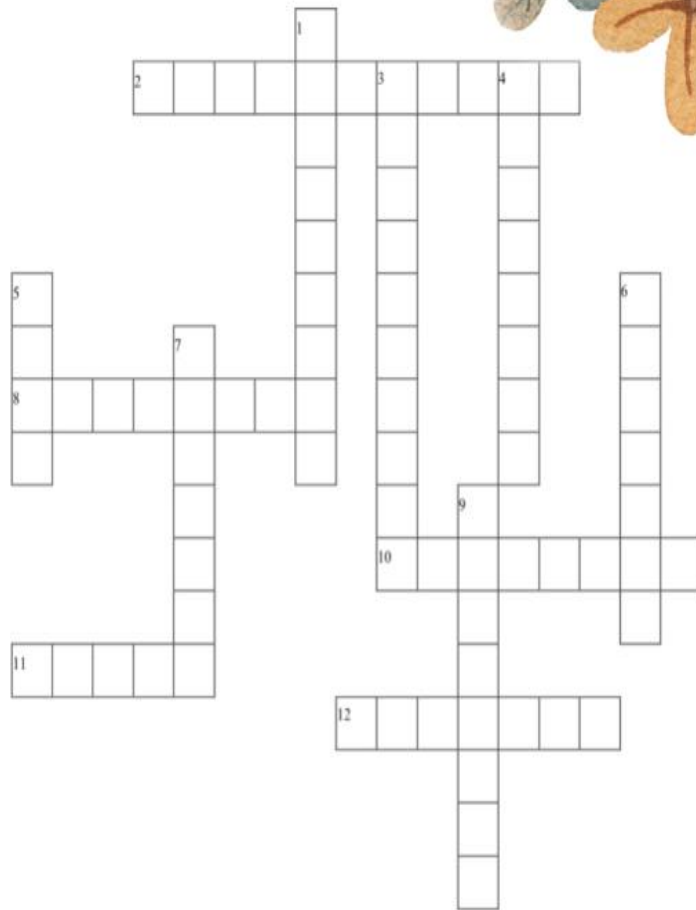
T W A L N O O

T E S S L A W A R P E N



# In Balans Oefentherapie

Weet jij het woord bij de omschrijving? Vul ze in!



## Links naar rechts

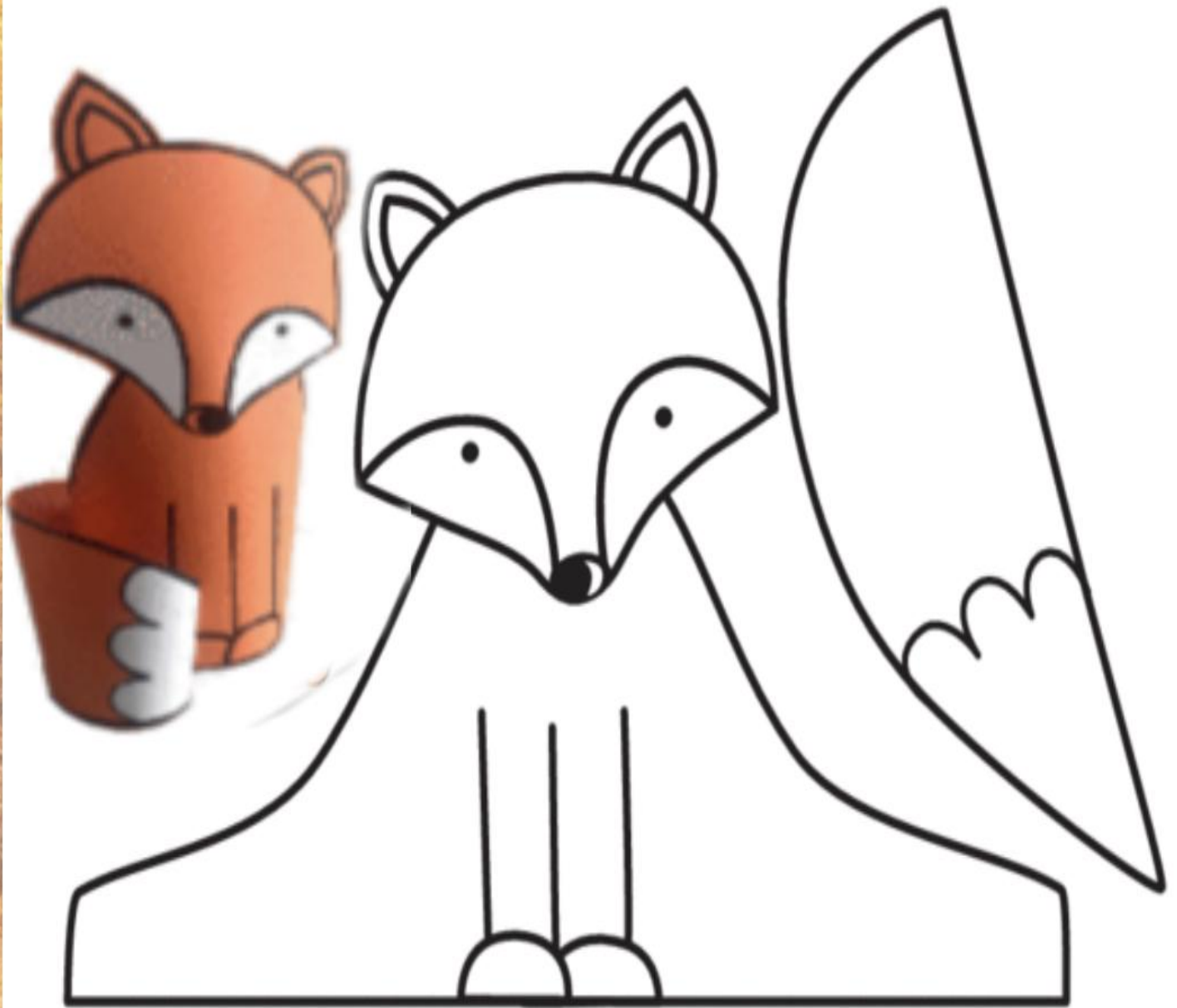
2. Het is rood met witte stippen.
8. Een klein nootje met een hoedje op.
10. Vallen in de herfst van de bomen.
11. Als het heel hard regent en waait.
12. Beschermd je tegen de regen.

## Boven naar beneden

1. De maand dat het herfst wordt.
3. Dit maakt een spin om eten te vangen.
4. Is oranje bruin met een pluizige staart.
5. Een dier met veel stekels.
6. Schoenen die je voeten tegen water beschermen.
7. Een flits met knal in de lucht.
9. Het zit in een bolster.



Kleur de vos in en knip hem uit en plak hem  
in elkaar

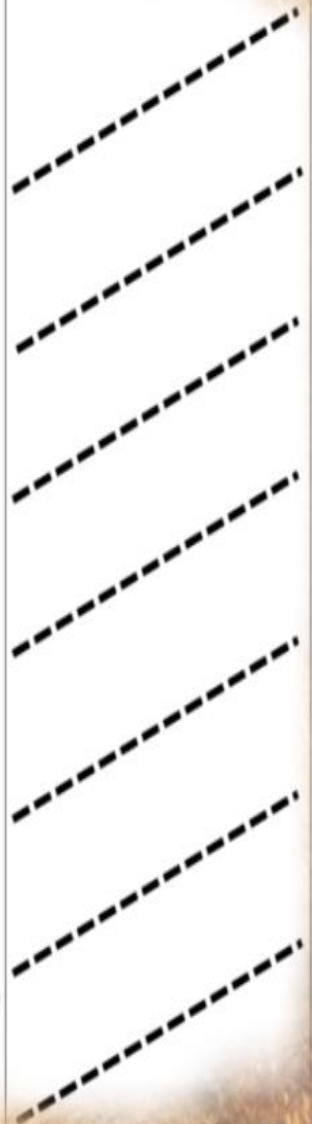
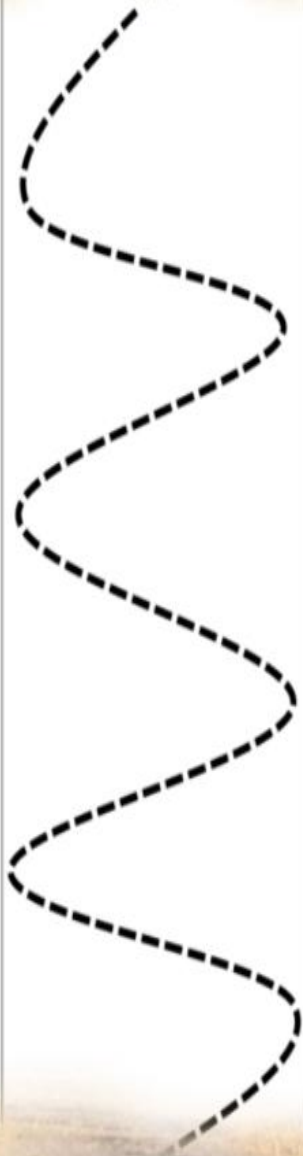


In balans oefentherapie





Knip over de lijn om bij de eekhoorn te komen



In balans oefentherapie





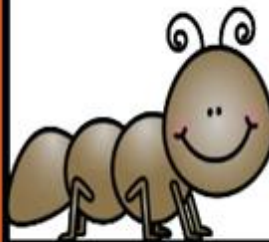
Dit spel speel je met minimaal 2 spelers

Neem een plaatje in gedachten.

Kom door ja en nee vragen te stellen er achter wie de ander is

Maak het moeilijk om het spel te spelen op 1 been

# Wie ben ik?

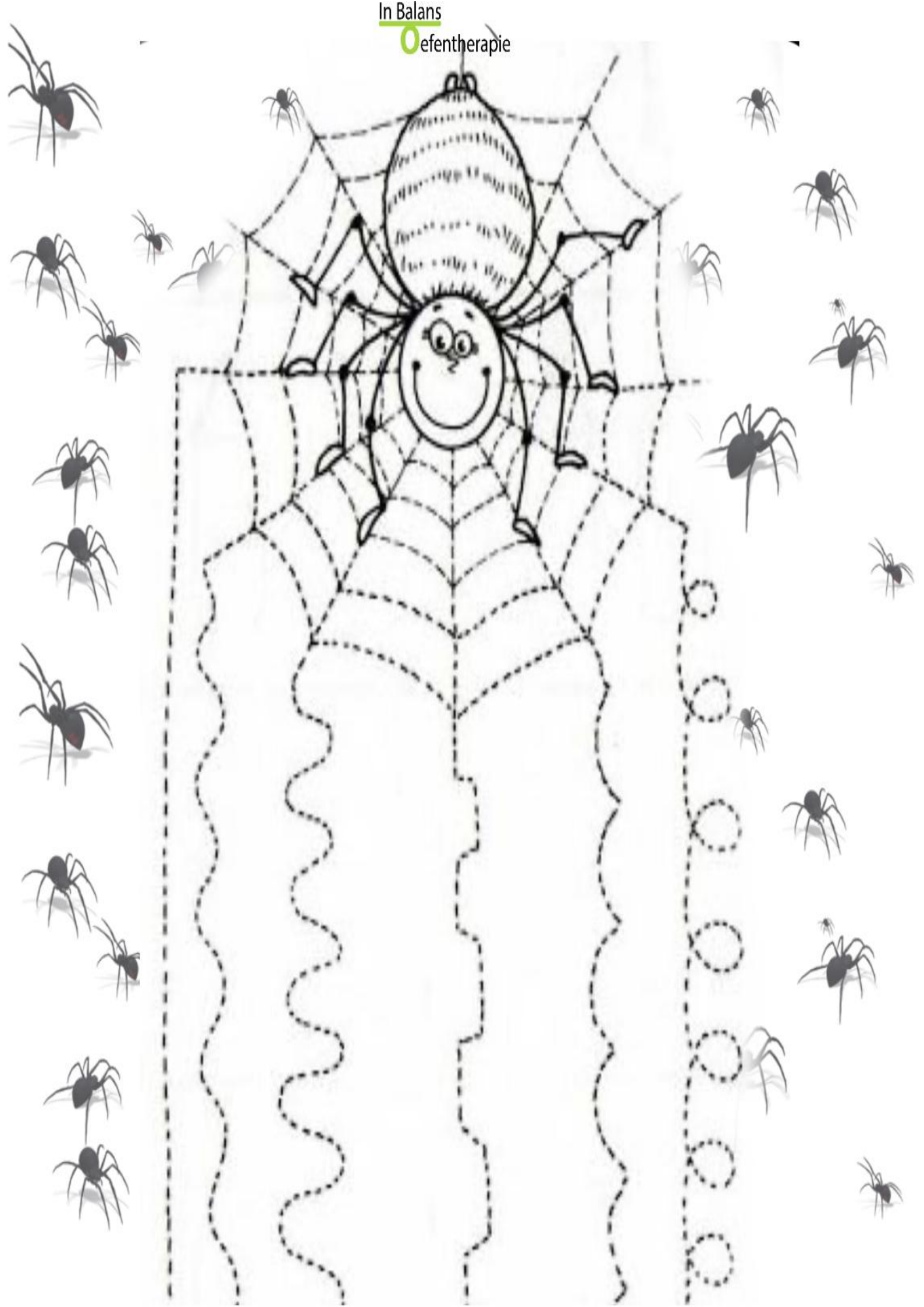


In Balans

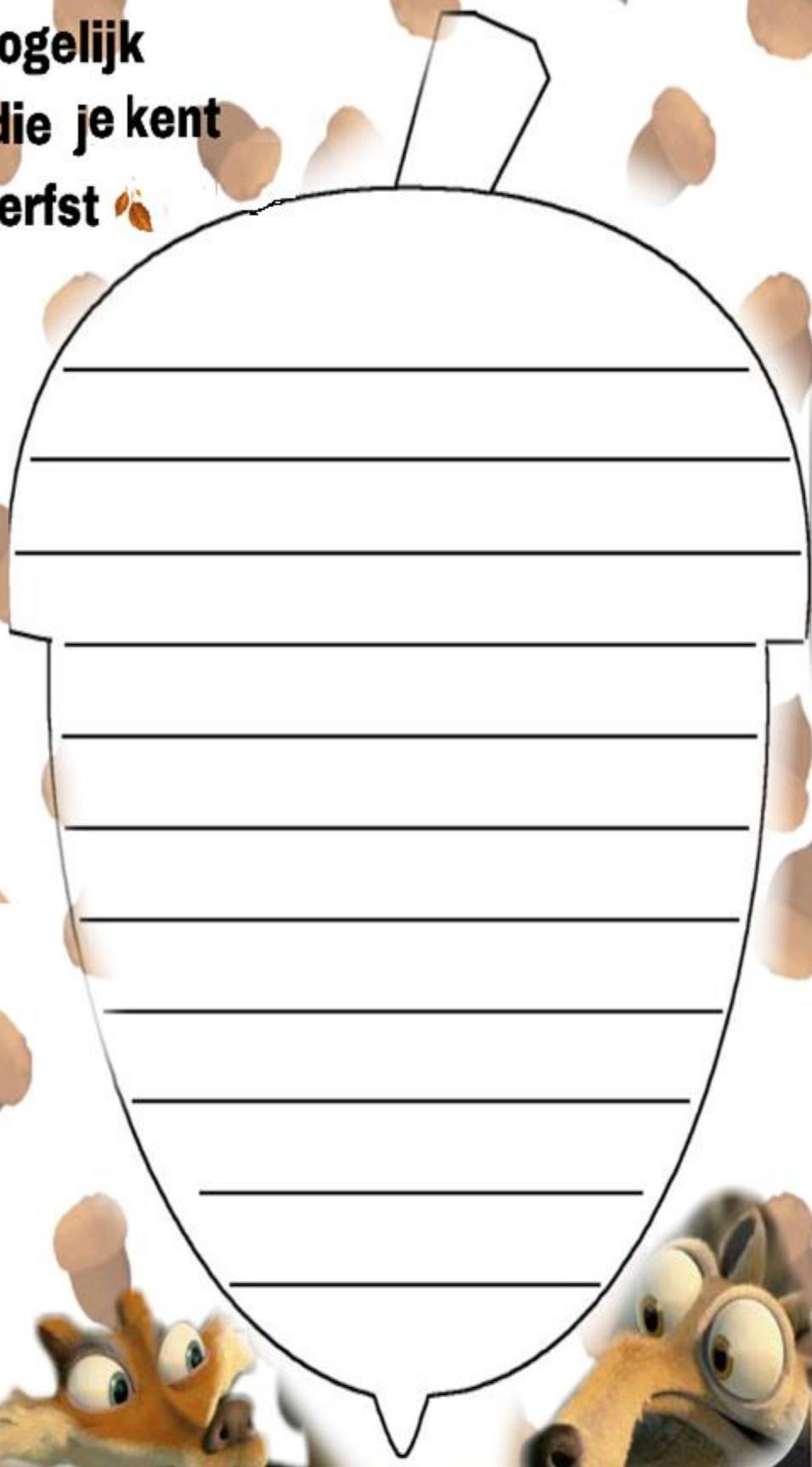
Defentherapie







**Schrijf in de eikel  
zoveel mogelijk  
woorden die je kent  
over de herfst 🍂**



A large, stylized acorn shape with a stem at the top and a pointed bottom. The interior of the acorn is filled with horizontal lines, providing a space for writing words related to autumn.





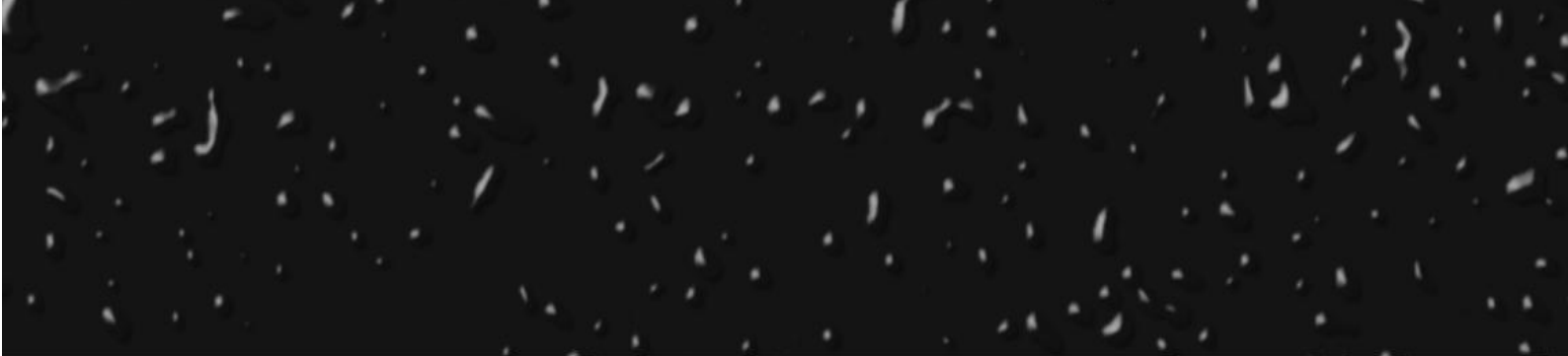
In Balans

Defentherapie









Kleur de vos na. Het begin is er al.

